

# ういとり

ういとりとは——  
富山弁の“うい”（つらい、苦しい）をとるという意味です。



5/27



## けんこう食堂がオープンしました！

外来患者さん向けに“いこいのリラックス空間”をコンセプトとした  
個々に合った特別食（治療食）を提供するための食堂「けんこう食堂」をオープン！  
「けんこう食堂」に通い、美味しく楽しい食生活を送りましょう！

対象者●外来患者さんで栄養管理が必要な方

利用目的●病気治療の一環・病気予防・健康推進等

利用方法●完全予約制 詳しくはお問い合わせください  
(076-425-2883〈平日9-17時〉けんこう食堂・栄養科)

※当院で診察し、食事箋を処方された方のみが利用できます



### けんこう食堂

(横田記念病院栄養科  
監修の食事を提供)

- 営業時間/11:30～18:30
- 定休日/土・日・祝日
- 完全予約制

# (食事を通して地域のつながりに)

## けんこう食堂 横田記念病院の 地域ういとり大作戦!!



### 患者さんと社会がつながる場所

患者さん同士が同じ空間で楽しく食事をとることがコミュニケーションの生まれる場でもあるとわたしたち栄養科プロジェクトチームは考えています

- 1 食事提供による外出機会の創出、地域との交流維持についても貢献したいと考えています
- 2 食事提供だけではなく、空間創出による二次的効果（コミュニケーションの深化）も図ります
- 3 契約時間の管理による一時安否確認につなげます
- 4 緊急連絡先への通報により、早急な対応につなげます

#### 【申し込み手順】

- 1 (栄養不足、肥満気味、食事管理が必要な病気等) 気になることがあったら横田記念病院を受診
- 2 (診断の際、栄養指導・栄養管理が必要な場合) 医師が食事箋を処方
- 3 栄養士と話し合い食事提供日時を決定
- 4 けんこう食堂での食事提供

気になること、質問等ありましたら  
けんこう食堂(栄養科)  
(076-425-2883 平日9-17時)  
までお問い合わせください

地域のみなさんの  
心と体の“憂い”を“取る”  
まちなか医療情報紙  
ういとり

発行  
特定医療法人財団博仁会横田記念病院

〒939-8085  
富山市中野新町 1-1-11  
tel:076-425-2800



# (栄養管理で病気予防&健康推進)



## 糖尿病予備軍の方向けに栄養アドバイス & 個々に適した食事を提供します

健康診断・人間ドックでメタボリックシンドローム※と診断された方などに対し、栄養士による食事面でのアドバイスなど、患者さんの取り組みを応援します

※生活習慣病の前段階を包括した呼称

- 1 現役世代の方についても、定期的な通院、各種検診を通じて、中長期的な総合管理につながります
- 2 その方の生活習慣に応じて取り組みやすい内容から始めるなど、患者さんとの対話を重視します
- 3 多世代の交流により、地域ネットワーク強化を図ります
- 4 食事改善による健康増進・病気予防にも寄与したいと考えています



### 行事食の提供

3月3日のひな祭り、4月のお花見弁当など、季節のイベントをテーマとした行事食を提供します

- おもな特別食 (個々に適した食事)
  - ・脂質異常食
  - ・心臓高血圧症食



# (治療食の提供)



## 病状に応じた食事を提供いたします

「病気に対してどんな食事をしたらよいのかわからない」などといった患者さんの声をきいたことがきっかけでした。食事を通して当院の栄養科スタッフがサポートします

- 1 外来通院、定期健診など、対面診療により、患者さんの病状、栄養状態などについて総合的に管理します
- 2 患者さんの要望を受けて、病状や栄養状態、環境など、主治医が総合的に判断します
- 3 主治医の食事箋発行（指示）を受けた管理栄養士が患者さんと面談、その方に応じた栄養計画を立案
- 4 食事提供を通じて、地域コミュニティの再構築を図ります



### 地産地消メニューの提供

富山県産の食材を使った地産地消の料理を提供します

### ●おもな治療食

- ・透析食
- ・消化管潰瘍食
- ・糖尿病食